

**La montagne accessible à tous !  
Peu d'efforts, découvertes inoubliables...**

**LUNDI**

**MATIN - Initiation à la photo**

Que de merveilles à contempler en montagne ! Étant accompagnateur et photographe, je vous permettrai lors d'une balade, de vous initier à la photo par des méthodes simples et efficaces à utiliser et réutiliser.

Adultes 24 € Enfants 19 €

Rdv 9h30 Office de tourisme St François Longchamp



Dégustation  
vin et Beaufort  
comprise à chaque  
sortie



**La montagne dans toute sa splendeur !  
Un peu plus d'efforts, ça en vaut le coup...**

**MARDI**

**JEUDI**

**JOURNEE - Glaciers, lacs et hauts sommets**

Je vous mènerai selon votre niveau, sur les plus beaux massifs, à la découverte des richesses, parfois insoupçonnées qui nous entourent.  
Programme indicatif. Horaires et lieux de rendez-vous : me consulter

**Juillet**

**Mardi 17 : Le lac de la Croix 2415 m**

Depuis le col du Glandon, un beau lac sauvage et minéral avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Dénivelé : 600 m - Niveau 2 - 29 €

**Jeudi 19 : Le Grand Perron  
des Encombres 2822 m**

Sommet panoramique entre Maurienne et Tarentaise. À l'affût des bouquetins, souvent présents sur le site.

Dénivelé : 900 m - Niveau 2 à 3 - 32 €

**Mardi 24 : Le lac de l'Ane 2417 m**

Une belle boucle avec vue imprenable sur le massif des Grandes Rousses et le lac de Grand-Maison.

Dénivelé : 700 m - Niveau 2 - 29 €

**Jeudi 26 : Les Grands Moulins 2495 m**

Loin de la foule, un bel itinéraire pour arriver à un splendide point de vue à 360° de Belledonne.

Dénivelé : 1250 m - Niveau 3 - 35 €

**Mardi 31 : Le pied du glacier de l'Étendard**

Belle ascension variée jusqu'au glacier. De beaux lacs, des marmottes, un sommet nous dominant à près de 3500 m...

Dénivelé : 700 m - Niveau 2 - 29 €

**Août**

**Jeudi 2 : Le Rateau d'Aussois 3131 m**

Sommet surplombant la vallée de plus de 2000 m. Vue sur les hauts sommets de Vanoise.

À couper le souffle !

Dénivelé : 1200 m - Niveau 3 - 35 €

**Mardi 7 : Le lac de la Partie 2458 m**

Une boucle très variée dans des paysages splendides. Un bel itinéraire accessible au coeur de la Vanoise.

Dénivelé : 600 m - Niveau 2 - 29 €

**Jeudi 9 : L'Aiguille de Laisse 2879 m**

Pour les amateurs de montagne sauvage, hors sentiers : une multitudes de lacs, de cascades et de glaciers !

Dénivelé : 1100 m - Niveau 3 - 35 €

**Mardi 14 : Pointe Lanserlia 2909 m**

Vue imprenable sur les plus hauts sommets savoyards

Glaciers, lacs, vallons sauvages...

Tout ce qu'il faut pour passer une journée inoubliable en Vanoise. Dénivelé : 1000 m - Niveau 3 - 35 €

**Jeudi 16 : Le Mont Thabor 3178 m**

Sommet mythique de la Maurienne.

Un magnifique parcours varié. Incontournable !

Dénivelé : 1300 m - Niveau 3 - 35 €

**Mardi 21 : Le pied du glacier de l'Étendard**

Belle ascension variée jusqu'au glacier. De beaux lacs, des marmottes, un sommet nous dominant à près de 3500 m... Dénivelé : 700 m - Niveau 2 - 29 €

**VENDREDI**

**JOURNEE - Faites prendre de l'altitude à vos papilles !**

Sommet du Grand Chat : au carrefour des vallées, un 360° unique à savourer ! Avec à peine un dénivelé de 500m, je vous ferai parcourir des crêtes au point de vue imprenable sur les massifs des Bauges, Chartreuse, Belledonne, Lauzière et bien sûr le Mont-Blanc...

Dégustation au sommet comprise : vins, fromages, charcuterie...

Adultes 35 € Enfants 27 € / Rdv 9h15 Col du Grand Cucheron



**MERCREDI**

**JOURNÉE - Rando gourmande**

Le meilleur de la Savoie pour vos papilles dans un cadre inoubliable !

Matin : Quelques pas dans les vignes, découverte du vignoble, du château de Miolans et apéritif accompagné de foie gras savoyard  
Repas à la ferme chez des éleveurs de chèvres  
Après-midi : Randonnée panoramique suivie d'une dégustation au caveau de Philippe Grisard, vigneron à Cruet

Adultes 44 € Enfants 35 €

Rdv 10h Intermarché St Pierre d'Albigny





Vous êtes un groupe, un comité d'entreprise, une association, un club, ou tout simplement vous avez un projet particulier... Contactez-moi afin que je réponde à vos attentes !



Encadrement par **des accompagnateurs en montagne**, diplômés d'État



#### Niveaux des sorties

1 = Facile

2 = Nécessite un minimum de condition physique

3 = Marcheur confirmé

*Programme susceptible de changement. Merci de me consulter.*



Sorties organisées en partenariat avec le réseau «Vignobles & Découvertes»

#### Réductions avec la M-Card :

1 € sur les 1/2 journées

et 2 € sur les journées



Pour toutes les sorties, inscriptions nécessaires. Les heures et lieux de rendez-vous pourront être précisés à la réservation.

#### Renseignements et inscriptions



**Michel : 06 88 01 02 61**

**[www.creacimes.fr](http://www.creacimes.fr)**

# Michel

Osez une expérience inoubliable !

Dégustation vin et Beaufort comprise à chaque sortie

