



LUNDI

APRES-MIDI - À la découverte des marmottes, des fleurs et des tritons


Identification de la flore alpine, observation et découverte du mode de vie des marmottes, circuit passant par le lac aux tritons.
Départ en voiture : 13h30 / Adultes 14 € Enfants 11 € 



APRES-MIDI - Initiation à la photo

Que de merveilles à contempler en montagne ! Michel, accompagnateur et photographe, vous permettra lors d'une balade, de vous initier à la photo par des méthodes simples et efficaces à utiliser et réutiliser.
Départ en voiture : 13h30 / Adultes 14 € Enfants 11 € 


SOIREE - Au pays des chamois

Balade à l'approche des chamois et découverte de leur vie en milieu naturel. Pour voir et tout connaître de cet animal rapide et agile. Nous poursuivrons la soirée autour d'un repas pris dans un magnifique refuge de montagne.
Départ en voiture : 17h30
Sans repas : Adultes 14 € Enfants 11 € 
Avec repas : Adultes 32 € Enfants 25 €





MARDI

MATIN - La Croix du Grand Praz

Magnifique vue panoramique depuis les alpages de Montgellafrey. Au départ du lac de la Grande Léchère, itinéraire agréable surplombant la Maurienne et ses splendides sommets.
Départ en voiture : 9h / Adultes 14 € Enfants 11 € 

JOURNEE - Glaciers, lacs et hauts sommets de Vanoise

Nous vous mènerons selon votre niveau, sur les plus beaux massifs, à la découverte des richesses qui nous entourent.
Transport gratuit en fonction des places disponibles
Horaires : nous consulter / De 27 € à 37 €  à 



MERCREDI

JOURNEE - Belvédère des Aiguilles d'Arves

Face aux mythiques Aiguilles d'Arves et Pic de l'Étendard, nous parcourons les alpages près du col du Glandon. Cette journée accessible vous en mettra plein la vue !


Départ en voiture : 8h30 / Adultes 27 € Enfants 22 € 



JEUDI


MATIN - La Tarentaise panoramique

Une petite excursion de l'autre côté du col de la Madeleine pour un circuit splendide par des lacs variés. Vue exceptionnelle sur le Mont-Blanc et les glaciers de la Vanoise.

Départ en voiture : 8h30 / Adultes 14 € Enfants 11 € 





APRES-MIDI - À la découverte des marmottes, des fleurs et des tritons

Identification de la flore alpine, observation et découverte du mode de vie des marmottes, circuit passant par le lac aux tritons.
Départ en voiture : 13h30 / Adultes 14 € Enfants 11 € 
Sortie organisée si celle du lundi après-midi est complète.

JOURNEE - Glaciers, lacs et hauts sommets de Vanoise

Nous vous mènerons selon votre niveau, sur les plus beaux massifs, à la découverte des richesses qui nous entourent.

Transport gratuit en fonction des places disponibles

Horaires : nous consulter / De 27 € à 37 €  à 

SOIREE - Traite des vaches et repas en chalet d'alpage

Découverte du métier d'alpagiste et de la traite puis soirée raclette au feu de bois face au coucher de soleil sur le massif de Belledonne. Retour sous les étoiles.

Départ en voiture : 17h
Adultes 28 € Enfants 21 € 



VENDREDI

JOURNEE- Le Cheval Noir

Sommet grandiose qui surplombe St François Longchamp. Une des plus belles vues panoramiques à 360° des Alpes du Nord. Cette randonnée nous mènera par un sentier bien montagnard à ce belvédère inoubliable.

Départ en voiture : 8h / Adultes 27 € Enfants 22 € 

Vous êtes un groupe, un comité d'entreprise, une association, un club, ou tout simplement vous avez un projet particulier... Contactez-nous afin que nous répondions à vos attentes !

Encadrement par **des accompagnateurs en montagne**, diplômés d'État

Pour toutes les sorties, rendez-vous à l'heure indiquée devant l'Office de Tourisme de St François Longchamp

Réductions avec la carte soleil

1 € sur les 1/2 journées (sans repas)

2 € sur les journées



Niveaux des sorties

1 = Facile

2 = Nécessite un minimum de condition physique

3 = Marcheur confirmé

Programme susceptible de changement. Merci de nous consulter.

Renseignements et inscriptions

Michel : 06 88 01 02 61

www.bmsfl.lesaem.org

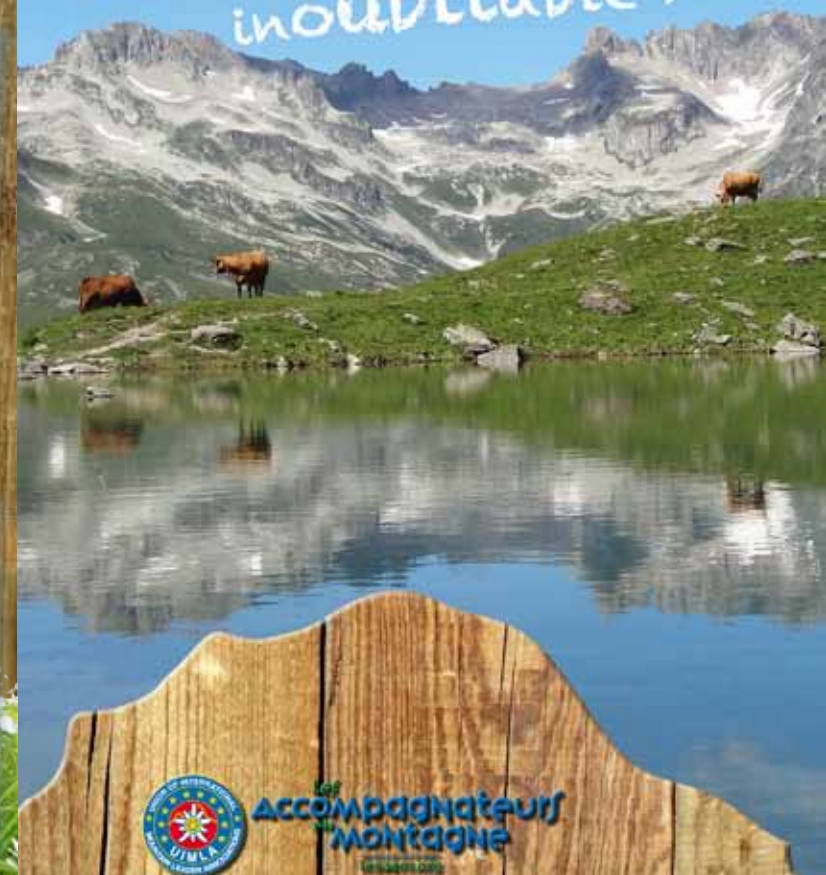
bmsfl@lesaem.fr

06 23 32 72 08



**Bureau
montagne**
St François Longchamp

Osez une expérience
inoubliable !



Accompagnateurs
MONTAGNE